



Očkovanie proti chrípkke v lekárňach?

Čoskoro už
možno realita

Očkovať proti chrípkke by sa mohlo už aj v lekárňach. Chýba ešte dotiahnutie legislatívy. Odborníci uvádzajú, že by sa zjednodušil prístup verejnosti k vakcínam.

Slovensko je na chvoste v rebríčku európskych krajín v zaočkovanosti dospelaj populácie proti chrípkke a nie je ideálne pripravené, ak by sa vyskytli epidémie. Očkovanie pritom môže predísť vážnym komplikáciám a zachrániť život. Zlepší tento stav by pomohlo, keby sa očkovať mohlo aj v lekárňach. Farmaceuti však ešte stále čakajú na posledný krok – schválenie nariadenia vlády, ktoré by im umožnilo začať certifikované vzdelávanie v tejto oblasti.

Ochrana zdravia aj života

Prof. MUDr. Zuzana Krištúfková, predsedníčka Slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti, uvádza, že očkovanie proti chrípkke má svoj význam v ochrane zdravia. „Očkovanie pôsobí nielen priamo, keďže udržiava zaočkované osoby zdravé a pomáha znižovať šírenie vírusu chrípkky, ale

zlepšuje zdravie celej populácie aj nepriamo tým, že zabraňuje zhoršeniu vážnych chronických ochorení, ako sú cukrovka, choroby srdca, pľúc, obličiek, a následným úmrtiam,“ vysvetľuje prof. Krištúfková. Navyše očkovanie podľa nej znižuje zaťaženie zdravotníkov, ktorých je nedostatok, a prispieva k obmedzeniu antimikrobiálnej rezistencie.

Úrad verejného zdravotníctva uvádza, že očkovanie je najúčinnejšia prevencia proti tomuto ochoreniu. „Očkovanie proti chrípkke zabezpečí tvorbu ochranných protilátok proti vírusu chrípkky. Tá sa v tele vytvorí asi po 10 až 14 dňoch po očkovaní,“ vysvetľuje úrad hlavného hygienika. Preto odporúčajú podstúpiť očkovanie čo najskôr. Vakcína totiž chráni približne šesť mesiacov. „Vzhľadom na to, že zloženie očkovacích látok proti chrípkke sa každoročne mení, očkovanie proti tomuto ochoreniu je potrebné

Výhody očkovania

- ▶ ochraňuje zdravie
- ▶ zabezpečí tvorbu ochranných protilátok proti vírusu chrípkky
- ▶ pomáha znižovať šírenie vírusu chrípkky
- ▶ zlepšuje zdravie celej populácie
- ▶ zabraňuje zhoršeniu vážnych chronických ochorení (cukrovka, choroby srdca, pľúc, obličiek)
- ▶ predchádza úmrtiam
- ▶ znižuje zaťaženie zdravotníkov
- ▶ prispieva k obmedzeniu antimikrobiálnej rezistencie
- ▶ predchádza komplikáciám spojeným s chrípkkou (zápal priedušiek, zápal stredného ucha, zápal prínosových dutín, zápal pľúc)

absolvovať každý rok,“ radí úrad s tým, že očkovanie proti chrípkke odporúča najmä rizikovým skupinám ľudí, ako sú seniori, osoby so závažnými chronickými ochoreniami, tehotné ženy, osoby s oslabenou imunitou a zdravotnícki pracovníci. Priebeh ochorenia môže u nich totiž prebiehať s komplikáciami: zápal priedušiek, zápal pľúc, zápal stredného ucha. „Chrípka môže spôsobiť nielen ohrozenie zdravia, ale aj úmrtie,“ upozorňuje

úrad. Očkovanie proti chrípkke pritom preplácajú všetky zdravotné poisťovne.

Očkovanie v lekárni

Lekárne majú ideálne podmienky na zabezpečenie očkovania – disponujú bezpečnými skladovacími priestormi, ktoré zabezpečujú dodržiavanie chladiaceho reťazca vakcín, a navyše pre pacienta eliminujú zbytočné kroky. Namiesto návštevy lekára na získanie predpisu, následného nákupu vakcíny v lekárni a návratu do ambulancie po aplikáciu vakcíny, môže byť všetko aj pomocou e-receptu vybavené na jednom mieste, čo výrazne zvyšuje dostupnosť očkovania.

„Lekárne majú vzhľadom na svoju strategickú polohu a flexibilný pracovný čas jedinečnú pozíciu, aby vyhovovali potrebám zdravotnej starostlivosti. Systémy zdravotnej starostlivosti v krajinách, kde je očko-

Chrípka je nákazlivá

Chrípka je vysoko nákazlivé vírusové ochorenie, ktoré postihuje horné a dolné dýchacie cesty. Patrí k najčastejším ochoreniam najmä v zimnom období. Prenáša sa kvapôčkami pri kašli alebo napríklad aj pri rozprávaní. Prejavuje sa zimnicou a vysokou horúčkou, dráždivým suchým kašľom. Chrípka človeka úplne vyradí z bežného života, obvyklá je totiž silná bolesť svalov a kĺbov, únava, bolesť hlavy. Chrípka môže postihnúť kohokoľvek. Komplikácie spojené s chrípkou často vyžadujú hospitalizáciu v nemocnici a u vysoko rizikových osôb môžu spôsobiť až ohrozenie zdravia. Liečba chrípkky trvá zvyčajne 7 až 9 dní. Antibiotiká neúčinkujú, podávajú sa len lieky na zníženie horúčky, bolesti a tlmiače kašle, prípadne antivirotiká. Je nevyhnutný pokoj na lôžku.



Kto je v ohrození?

- ľudia s chronickými ochoreniami (srdcovo-cievne, pľúcne, metabolické, onkologické...)
- tehotné ženy
- osoby s oslabenou imunitou
- seniori a deti
- zdravotnícki pracovníci

vanie proti chrípkke poskytované aj lekárnikmi, vedú k vyššej miere zaočkovanosti v porovnaní so štandardnou zdravotnou starostlivosťou,“ hovorí PharmDr. Miroslava Snopková, PhD.

Prezident Slovenskej lekárskej komory PharmDr. Ondrej Sukeľ uvádza, že farmaceuti zatiaľ nemajú oficiálne kompetencie vykonávať očkovanie. „Vzdelávanie farmaceutov v novom certifikačnom študijnom programe bude možné až po jeho akreditácii a novelizácii nariadenia vlády o odbornej spôsobilosti,“ dodáva Sukeľ. Verí, že sa tak udeje v čo najskoršom možnom termíne, aby farmaceuti boli pripravení očkovať už v budúcej chrípkovej sezóne.



Viac článkov
o zdraví
nájdete
v Rytme života
Rodinné
zdravie