



O CHRÍPKE A OČKOVANÍ PROTI CHRÍPKE

✗ MÝTUS: Chrípka je len silnejšie prechladnutie

FAKT: Chrípku spôsobuje iný vírus ako prechladnutie. **Chrípka nastupuje náhle, z plného zdravia, sprevádzaná je vysokou teplotou, zimnicou a triaškou, bolesťou kĺbov, svalov, silnou bolesťou hlavy.** Prejavuje sa suchým a dráždivým kašľom, môže sa pridať nádcha a bolesť hrdla. Únava a slabosť často pretrvávajú aj niekoľko týždňov. Chrípka môže mať **aj ťažký priebeh, môže zhoršiť chronické zdravotné ťažkosti, viesť k trvalým zdravotným následkom a spôsobiť smrť.** Prechladnutie sa prejavuje nádchou, kýchaním, slziacimi očami a podráždeným hrdlom. Je obmedzené na horné dýchacie cesty, nie je sprevádzané vysokou teplotou, bolesťami kĺbov a svalov. Príznaky trvajú kratšie a komplikácie ako zápal pľúc sa vyskytujú zriedka.



✗ MÝTUS: Chrípka sa dá liečiť antibiotikami

FAKT: Chrípku spôsobuje vírus a antibiotiká na vírusy neúčinkujú. Liečba chrípky spočíva v zmiernení príznakov - podávaním liekov na zníženie telesnej teploty, proti kašľu, bolesti hlavy, zápalu dýchacích ciest. Dôležitý je zvýšený príjem tekutín, vitamínov a pokoj na lôžku.



✗ MÝTUS: Očkovanie proti chrípke je len pre starších ľudí, zdravý človek s dobrou imunitou sa nemusí očkovať

FAKT: Chrípka môže postihnúť každého bez výnimky, aj úplne zdravých ľudí. Seniori patria do skupiny s vyšším rizikom závažnejšieho priebehu ochorenia. Do tejto rizikovej skupiny patria aj malé deti, tehotné ženy a osoby akéhokoľvek veku s chronickými ochoreniami, ako je astma, cukrovka, ochorenie srdca, pľúc, pečene, obličiek, a tiež osoby so zníženou imunitou. To, že ste sa doteraz vyhli chrípke, neznamená, že túto chrípkovú sezónu na ňu neochoriete. Ak ochoriete, môžete nakaziť iných ľudí, pre ktorých môže mať chrípka závažné následky.





✗ MÝTUS: Chrípku môžem dostať aj z očkovania

FAKT: Očkovanie proti chrípke sa vykonáva neživými časticami vírusu chrípky. Z očkovacej látky preto chrípku dostať nemôžete. Po očkovaní trvá približne dva týždne, kým si telo vytvorí protilátky, a organizmus je plne chránený. Môže nastať reakcia s podobnými príznakmi ako ochorenie samotné - zvýšená teplota, bolesti svalov. Tie však trvajú len 1-2 dni a rýchlo odznejú bez ďalších následkov. Pokiaľ pár dní po očkovaní dostanete chrípku, buď ste sa nakazili skôr, ako sa stihli vytvoriť protilátky, alebo ste ochoreli na iné vírusové ochorenie.



✗ MÝTUS: Za vakcínu proti chrípke sa platí

FAKT: Na Slovensku sú očkovacie látky proti chrípke plne hrazené zdravotnými poisťovňami, **bez doplatku pacienta**. Vydávajú sa na lekársky predpis.



✗ MÝTUS: Je lepšie chrípku prekonať, ako sa proti nej očkovať

FAKT: Chrípka je vážnym ochorením, najmä pre tehotné ženy, malé deti, starších dospelých a osoby s chronickými zdravotnými problémami. **Chrípka u nich môže spôsobiť vážne komplikácie, hospitalizáciu alebo smrť, dokonca aj u zdravých detí a dospelých.** Preto je očkovanie bezpečnejšou voľbou.



✗ MÝTUS: Trpím chronickým ochorením, očkovanie mi môže zhoršiť stav

FAKT: Chronicky chorí pacienti (v akomkoľvek veku vrátane detí) si vyžadujú zvýšenú ochranu pred infekciami. Chrípkový vírus pre vás môže predstavovať významné zdravotné riziko, preto Svetová zdravotnícka organizácia aj odborné lekárske spoločnosti odporúčajú všetkým chronickým pacientom každoročné očkovanie proti chrípke. **Očkovanie proti chrípke neovplyvňuje priebeh žiadneho chronického ochorenia, nevyvoláva jeho rozvoj, ani nezhoršuje stav chronicky chorého pacienta.**



✗ MÝTUS: Kto bol očkovaný vlani, tento rok sa nemusí očkovať

FAKT: Vírus chrípky je veľmi premenlivý. **Zloženie očkovacích látok sa každoročne mení podľa aktuálne cirkulujúcich kmeňov vírusu chrípky, preto je potrebné očkovať sa každoročne.** A to aj v prípade, ak je zloženie chrípkových vakcín rovnaké ako v predchádzajúcej chrípkovej sezóne. Ochranná hladina protilátok po očkovaní proti chrípke totiž pretrváva len po dobu 6 – 10 mesiacov.



Viac informácií o chrípke a očkovaní proti chrípke získate u svojho lekára a na:

www.alianciaprotichripke.sk

 [alianciaprotichripke](https://www.facebook.com/alianciaprotichripke)

Spracované podľa ÚVZ SR a www.alianciaprotichripke.sk.

