

Chrípka sa vracia v plnej sile, my proti nej nemáme imunitu

Chrípková sezóna bola takmer vždy predvídateľnou súčasťou každej zimy od októbra do apríla, ale covid všetko zmenil.

Dva roky bola cirkulácia chrípky v dôsledku protipandemických opatrení veľmi nízka, čo môže znamenať, že naša imunita je zrejme nízka. Odborníci upozorňujú na potenciálne silnú chrípkovú sezónu.



Riziká chrípky

- ▶ Často sa chrípka u seniorov prejavuje atypicky - horúčka a suchý kašeľ môžu byť mierne. Zhoršuje sa funkcia orgánov vrátane mozgu, časté sú komplikácie a úmrtia sa skrývajú za diagnózami pneumónie či dekompenzácie chronických ochorení.
- ▶ Zvyšuje riziko imobility - až 15% starších osôb zostane po hospitalizácii s chrípkou bezvládných a odkázaných na starostlivosť druhých.
- ▶ Očkovanie seniorov proti chrípke pomáha zlepšiť priebeh ochorenia, znižuje pravdepodobnosť vzniku komplikácií, pomáha predísť úmrtiu v súvislosti s komplikáciami chrípky.

Dorota Hudcová

„Obyčajná chrípka“ - na toto nešťastné slovné spojenie narážam roky, pred pandemiou COVID-19 i počas nej. Zakaždým ma dokáže zarazíť, ako nebezpečne sa ním zľahčuje závažnosť chrípky. Chrípka, rovnako ako COVID-19, rozhodne nie je banalita,“ hovorí hlavný hygienik SR Ján Mikas. Dokáže ohroziť život, spôsobíť komplikácie či dlhodobé zdravotné ťažkosti a dokonca vyvolať pandémiu. Môže viesť k zápalom pľúc, zlyhaniu dýchania či k zápalovým ochoreniam srdca.

Vedecké dôkazy z mnohých štúdií potvrdzujú, že chrípka spôsobuje aj závažné kardiovaskulárne komplikácie. Štúdiá databázy dospelých pacientov

nad 40 rokov bez akejkoľvek rizikovej anamnézy dokázala desaťkrát vyššie riziko úmrtia na infarkt a osemkrát vyššie riziko úmrtia na mŕtvicu do troch dní po potvrdení chrípkovej infekcie v porovnaní s prípadmi bez ochorenia na chrípku.

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) odhaduje, že chrípka môže mať za následok až 650 000 úmrtí ročne. Tento odhad pritom ráta iba s dôsledkami respiračných ochorení. Ak by zohľadnil aj úmrtia na iné ochorenia, ktoré môžu súvisieť s chrípkou - obzvlášť tie kardiovaskulárne z „prechodnej“ chrípky - odhadovaný počet obetí by bol ešte vyšší.

„Mnohé z týchto životov pritom dokážeme účinne chrániť očkovaním. Očkovanie pro-

ti chrípke je obzvlášť dôležité v prípade malých detí, starších ľudí, tehotných žien alebo ľudí so zraniteľným imunitným systémom. Zaočkovať sa však odporúčame aj ľuďom mimo týchto zdravotne špecifických skupín,“ vraví hlavný hygienik.

Poradňa



Ostatné dve chrípkové sezóny totiž mali v dôsledku pandémie a zavedených opatrení atypický priebeh. „Akoby tu chrípka dva roky nebola. Minimálny kontakt populácie s chrípkovým vírusom však v praxi znamená, že iba málokoho imunita je na stretnutie s ňou nachystaná. Nastávajúca chrípková sezóna tak

môže byť jedna z náročnejších,“ dodal Ján Mikas.

Epidemiológovia sledujú vývoj chrípkovej sezóny na južnej pologuli na predikciu toho, ako sa môže vyvinúť situácia u nás. „Zem má dve hemisféry, a teda dve obdobia chrípkových epidémií. Preto napríklad austrálska sezóna, ktorá sa práve končí, indikuje, čo sa môže udiť v našich zemepisných šírkach,“ vysvetľuje profesorka Zuzana Krištúfková, prezidentka Slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti. „Austrália zažila najhoršiu chrípkovú sezónu za posledných päť rokov, pričom počet prípadov bol podľa oficiálnych údajov trikrát vyšší ako očakávaný. Prípady chrípky vyvrcholili asi o dva mesiace skôr ako

zvyčajne, čo poukazuje na skorý nápor chrípky v krajine,“ dodáva profesorka Krištúfková.

Dlhodobá nízka dôvera v očkovanie, podceňovanie chrípky, odmietanie aktívnej prevencie a vysoké počty odvrátených úmrtí viedli lekárov, špecialistov, pacientov a expertov v zdravotníctve k sformovaniu odbornej platformy Aliancia proti chrípke. „Vitám iniciatívu odborníkov spojiť sa a prinášať informácie ohľadom rizík a prevencie chrípky pre verejnosť. Je dôležité počúvať hlas odborníkov, je potrebné sa pred chrípkou chrániť a pomôcť zvládnuť chrípkovú sezónu bez dodatočného tlaku na zdravotnícky systém,“ uviedol minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský.

© AUTORSKE PRÁVA VYHRADENÉ